



**ОТРАСЛЕВОЙ ОРГАН
АДМИНИСТРАЦИИ СОСЬВИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»**

ПРИКАЗ № 104/1

от 12 августа 2022 г.

п. г. т. Сосьва

О проведении в Сосьвинском городском округе Первого командного муниципального соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников коллективов бюджетных организаций, посвященный 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, проводится под лозунгом «Россия спортивная Держава»

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)» (с изменением от 06.03.2018г.) с целью увеличения числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Сосьвинском городском округе и повышения уровня физической подготовленности обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Директору Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа» п. Восточный А.В. Тупицыну:

- организовать и провести 09 сентября 2022 года на территории МБОУ ДО ДЮСШ п. Восточный Первые командные муниципальные соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников коллективов бюджетных организаций, посвященный 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, проводится под лозунгом «Россия спортивная Держава» (приложение № 1);
- в связи с эпидемиологической ситуацией на территории Сосьвинского городского округа провести соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- 2. Руководителям ОУ Сосьвинского городского округа направить заявки на электронную почту: vostdysh@mail.ru за два дня до приезда на соревнования.
- 3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Отраслевого органа администрации
Сосьвинского городского округа
«Управление образования»



С.А. Куракова

Приложение № 1
к приказу
Отраслевого органа
администрации
Сосьвинского городского округа
«Управление образования»
от 12 августа 2022 г. № 104

Положение

о проведении Первого командного муниципального соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников коллективов бюджетных учреждений Сосьвинского городского округа, проводится под лозунгом «Россия спортивная Держава».

I. Цели и задачи

1. Пропаганда здорового образа жизни среди работников бюджетных организаций
2. Формирование позитивных жизненных установок у взрослого населения
3. Привлечение к занятиям физической культурой и спортом, к сдаче норм ВФСК ГТО
4. Определение победителей турнира ВФСК ГТО среди команд бюджетных организаций СГО.

II. Сроки проведения

Соревнования проводятся на базе МБОУ ДО ДЮСШ п.Восточный адрес ул. Таёжная 2-а; электронная почта: vostdysh@mail.ru среди работников бюджетных организаций от 18 лет и старше, дата проведения: 9 сентября 2022 года начало соревнований: 13.00

III. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются работники бюджетных организаций, прошедшие медицинский осмотр, состав команды – 4 человека.

IV. Заявки

Заявки подаются в комиссию по допуску участников к соревнованиям, заверенные руководителем образовательного учреждения и медицинским работникам.

V. Условия проведения и определения победителей

Участники подают заявки на участие за два дня до приезда на соревнования на электронную почту: vostdysh@mail.ru; телефоня: 8 (343 85) 4-77-15.

В программу соревнования ВФСК ГТО включены виды тестирования ВФСК ГТО:

1. Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке
2. Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество за 1 минуту)
3. Бег 30 м.
4. Стрельба из пневматической винтовки
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)

Количество испытаний: 5, зачёт производится по арифметической сумме 5 испытаний. Очки насчитываются с учётом возрастных ступеней мужчин и женщин отдельно. В итоговом протоколе все очки складываются, и выявляется команда победитель. Победители каждого отдельного этапа определяются согласно Положениям о проведении соревнований на отдельном виде испытаний, утвержденным проводящей организацией.

В программу соревнования организатором могут быть внесены изменения!

Порядок прохождения этапов ГТО определяет судейская коллегия.

Судейская бригада ВФСК ГТО:

- Главный судья - Нелюбин Е.В., координатор центра ВФСК ГТО СГО
- Счётная комиссия: Фильчакова М.Ф., Нелюбин Е.В.

Судьи по видам:

- Шестакова Е.Н. – наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
- Миронов И.Е. – поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество за 1 минуту)
- Хомутов А.А., Тупицын А.В. – стрельба из пневматической винтовки
- Сафонова И.В. – бег 30 м.
- Горбов М.О. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз).

VI. Награждение

Команды победители и призёры награждаются кубком, грамотами и медалями.

VII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение: приобретение наградной атрибутики, осуществляется за счёт средств МБОУ ДО ДЮСШ п.Восточный.

Могут быть учреждены специальные призы Администрацией Сосьвинского городского округа. Расходы по командированию участников сборных команд (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации. Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Форма заявки:

№	Ф И О	Дата рождения	Школа / Организация	Виза врача

Иметь при себе спортивную форму и сменную обувь!!!

Ступень	Возраст мужчины	Бег 30 м.					
		6	5	4	3	2	1
6	18-24	4,3	4,6	4,8	5,1	5,5	5,7
6	25-29	4,6	5,0	5,4	5,8	5,7	5,8
7	30-34	4,9	5,7	6,3	6,8	7,2	7,8
7	35-39	5,2	6,3	7,1	6,8	7,4	7,8
8	40-44	5,6	7,3	7,9	8,3	8,5	8,8
8	45-49	6,0	7,6	8,1	8,5	8,8	9,1
		Бег 3000 м.					
6	18-24	12.00	13.40	14.30	15.00	15.30	16.00
6	25-29	12.50	14.40	15.00	15.30	16.00	16.30
7	30-34	13,20	14,50	15,10	15,40	16,10	16,40
7	35-39	13,50	15,00	15,45	15,50	16,20	16,50
8	40-44	16,30	20,30	22,00	22,30	23,00	23,30
8	45-49	17,00	21,00	23,00	23,30	24,00	24,30
		Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (см.)					
6	18-24	13	9	7	5	3	1
6	25-29	12	9	7	5	3	1
7	30-34	11	8	6	5	3	1
7	35-39	10	8	6	4	2	1
8	40-44	9	6	5	4	2	1
8	45-49	8	6	4	3	2	1
		Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу					
6	18-24	44	32	28	23	18	13
6	25-29	39	25	22	18	15	12
7	30-34	32	27	24	20	16	14
7	35-39	29	24	20	16	14	10
8	40-44	28	25	20	15	12	10
8	45-49	27	24	23	12	10	7
		Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 минуту)					
6	18-24	48	37	33	30	25	20
6	25-29	45	35	30	28	24	20

7	35-39	39	29	24	20	15	10
8	40-44	35	27	22	17	12	8
8	45-49	31	24	20	15	10	7
Стрельба из пневматической винтовки 10м.							
6	18-24	25	20	15	12	8	5
6	25-29	25	20	15	12	8	5
7	30-34	25	20	15	12	8	5
7	35-39	25	20	15	12	8	5
8	40-44	25	16	13	10	6	4
8	45-49	25	13	10	8	5	3

Приложение № 3

Ступень	Возраст /женщины	Бег 30 м.					
		6	5	4	3	2	1
6	18-24	5,1	5,7	5,9	6,3	6,8	7,1
6	25-29	5,4	6,1	6,4	6,6	6,8	7,2
7	30-34	5,7	6,8	7,3	7,9	8,5	9,0
7	35-39	5,9	7,2	7,9	8,3	8,7	9,0
8	40-44	6,2	7,9	8,5	9,0	9,20	9,30
8	45-49	6,5	8,2	8,7	9,0	9,30	10,00
		Бег 2000 м.					
6	18-24	10,50	12,30	13,10	13,50	14,30	15,10
6	25-29	11,35	13,10	14,00	14,30	14,50	15,20
7	30-34	12,00	13,50	14,30	15,00	15,20	16,00
7	35-39	12,30	14,20	15,00	15,20	15,40	16,00
8	40-44	13,00	15,10	16,10	17,10	18,10	19,00
8	45-49	13,40	16,10	17,20	18,20	19,20	20,00
		Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (см.)					
6	18-24	16	11	8	6	4	2
6	25-29	14	9	7	5	3	1
7	30-34	13	7	5	3	2	1
7	35-39	12	6	4	3	2	1
8	40-44	11	6	4	3	2	1
8	45-49	10	5	3	2	1	0
		Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу					
6	18-24	17	12	10	9	8	7
6	25-29	16	11	10	9	7	6
7	30-34	15	12	10	8	6	5
7	35-39	13	11	10	8	5	3
8	40-44	10	8	6	4	3	2
8	45-49	9	7	5	4	3	2
		Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 минуту)					
6	18-24	43	35	32	30	28	20
6	25-29	37	29	24	22	20	18

7	35-39	29	20	17	15	13	10
8	40-44	25	16	14	12	8	6
8	45-49	21	12	10	8	6	5
Стрельба из пневматической винтовки 10м.							
6	18-24	25	20	15	12	10	8
6	25-29	25	20	15	11	8	6
7	30-34	25	20	15	10	7	5
7	35-39	25	20	15	10	7	5
8	40-44	22	16	13	10	7	5
8	45-49	20	13	10	8	6	3