



**ОТРАСЛЕВОЙ ОРГАН
АДМИНИСТРАЦИИ СОСЬВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»**

ПРИКАЗ № 122

от 13.08.2025 г.

п. г. т. Сосьва

О проведении в учебно – тренировочном оздоровительном палаточном лагере «Юнармейской смены» для обучающихся юнармейских отрядов и военно-патриотических объединений образовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа («Юнармейская смена»)

В целях пропаганды здорового образа жизни, активного использования физической культуры и спорта в организации досуга школьников, укрепления их здоровья, снижения заболеваемости, увеличения двигательной активности, формирования устойчивой мотивации подростков к защите Отечества

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Директору МБОУ СОШ № 1 им. Героя РФ Романова В.В. (С.Ю. Рычкова):

- организовать и провести в период с 25 августа 2025 г. по 28 августа 2025 г. на территории бывшего ДОЭЦ «Юность» для обучающихся юнармейских отрядов и военно-патриотических объединений образовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа «Юнармейскую смену» согласно прилагаемого положения (приложение 1).

2. Руководителям образовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа по прибытии к месту учебно-тренировочных сборов представить документы в соответствии с прилагаемым положением.

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник отраслевого органа администрации
Сосьвинского муниципального округа Свердловской
области «Управление образования»



С.А. Куракова С.А. Куракова

ПОЛОЖЕНИЕ

**учебно – тренировочном оздоровительном палаточном лагере
«Юнармейская смена» для обучающихся юнармейских отрядов и военно-патриотических объединений образовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа (далее «Юнармейская смена»)**

1. Цели и задачи юнармейской смены

Цель – пропаганда здорового образа жизни, активного использования физической культуры и спорта в организации досуга школьников, укрепления их здоровья, снижения заболеваемости, увеличения двигательной активности, формирование устойчивой мотивации подростков к защите Отечества.

Задачи:

- 1) развивать чувство патриотизма через занятия военно-прикладными видами спорта;
- 2) формировать навыки здорового образа жизни подрастающего поколения;
- 3) готовить к службе в Вооруженных Силах и других силовых структурах;
- 4) объединить усилия по патриотическому воспитанию в образовательных учреждениях Сосьвинского муниципального округа;
- 5) подготовка к спартакиаде по военно-прикладным видам спорта.

2. Время и место проведения юнармейской смены

25-28 августа 2025 года на территории ДОЦ «Юность» МБОУ ДО ДДТ п.г.т. Сосьва (по согласованию).

Заезд участников в 10 час. 25.08.2025г.

Выезд участников в 13.00 час. 28.08.2025г.

3. Участники юнармейской смены

В учебно-тренировочных сборах принимают участие только подростки, занимающиеся в военно-патриотических объединениях, юнармейских отрядах, клубах, кадетских классах общеобразовательных учреждений, в количестве 7-8 человек от образовательного учреждения (военно-патриотического объединения), в возрасте до 17 лет включительно без медицинских ограничений. Обучающиеся военно-патриотических объединений прибывают на сборы в сопровождении руководителя, закрепленного приказом директора образовательного учреждения. Перевозка участников к месту сборов и обратно за счет направляющих организаций.

По прибытии к месту учебно-тренировочных сборов руководители команд должны представить следующие документы:

- заявку установленного образца (образец в приложении);
- приказ руководителя направляющей организации о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей;
- справку о проведении инструктажа по мерам безопасности в пути и во время учебно-тренировочных сборов;
- справка о медицинском допуске к участию в учебно-тренировочных сборах.

4. Организаторы юнармейской смены

Организация проведения учебно-тренировочных сборов возлагается на:

- Отраслевой орган администрации Сосьвинского городского округа «Управление образования»;
- МБОУ СОШ № им. Героя РФ Романова В.В.

Непосредственное проведение учебно-тренировочных сборов возлагается на Центр военно-патриотического воспитания школьников Сосьвинского муниципального округа при МБОУ СОШ №1 им.Героя РФ Романова В.В.

Контактные телефоны:

- 8952 7271488, руководитель Центра военно-патриотического воспитания школьников Сосьвинского муниципального округа Военков Сергей Анатольевич;
- 89530422232, зам. руководителя Центра ВПВ школьников СМО Рычков Илья Александрович.

К проведению учебно-тренировочных сборов могут привлекаться педагоги военно-патриотических объединений и клубов образовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа.

Доставка участников осуществляется за счет направляющих организаций.

Финансирование проведения учебно-тренировочных сборов осуществляется за счет средств участников сборов.

Предварительные заявки подаются до 1 августа 2022 года на электронный адрес МБОУ СОШ №1 им. Героя РФ Романова В.В., либо по телефону организаторов.

5. Экипировка команд

Участники должны иметь:

- повседневную форму;
- спортивную форму и спортивную обувь для спортивных занятий;
- предметы гигиены и предметы первой необходимости из расчета на 4 дня пребывания;
- на команду: одну пневматическую винтовку в чехле, саперную лопату, медицинскую сумку, рабочие перчатки на каждого члена команды, рюкзак;
- палатки на количество участников от образовательного учреждения;
- костровое снаряжение, котел;
- приветствуется наличие в команде 2-х макетов автомата АК-74.

6. Материальное обеспечение юнармейской смены

Осуществляется на базе Центра военно-патриотического воспитания школьников Сосьвинского городского округа, могут использоваться технические средства военно – патриотических объединений образовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа по согласованию.

7. Программа юнармейской смены

состоит из комплекса воспитательных, спортивно-прикладных и физкультурно-спортивных мероприятий, включает:

- общевоинскую подготовку;
- физическую подготовку;
- подготовку спортивно-прикладного характера по военно-прикладным видам спорта;
- спортивные мероприятия (соревнования по футболу, волейболу, стрельбе, военно-спортивному многоборью);
- культурно-массовую работу (воспитательную).

Программа учебно-тренировочных сборов реализуется в соответствии с учебным планом и распорядком дня сборов.

Примерный режим дня обучающихся учебно-тренировочных сборов

- 8.00 - подъем
- 8.10 - 8.40 - зарядка (тренировка)
- 9.00 - 9.30 - завтрак
- 9.30 - 10.50 - личное время (время, отведенное на уборку помещений, настольные игры и т.д.), может заменяться занятиями по плану
- 11.00 - 12.30 –первая тренировка
- 13.00 - 13.30 - обед
- 13.40 - 15.40 - тихий час
- 16.00 - 16.20 - полдник
- 17.00 -18.30 - вторая тренировка
- 19.00 - 19.30 - ужин
- 20.00 - 21.30 - отдых, подвижные игры и т.д. (может быть также назначена еще одна тренировка)
- 22.00 - 22.30 - второй ужин, подготовка ко сну
- 23.00 - отбой

Взаимоотношения между участниками сборов, руководящим и преподавательским составом на время работы сборов строятся на основе общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации и настоящего положения.

8. Организационная работа:

После прибытия группы учащихся укомплектовываются по отделениям. Из числа наиболее подготовленных учащихся назначаются командиры отделений. Ежедневно назначается суточный наряд по роте, осуществляющий поддержание порядка во время сборов.

Работу учебно-тренировочных сборов организуют:

Начальник сборов;

Инструктора по физической подготовке (руководители военно-патриотических объединений, преподаватели физической культуры)

Для изучения теоретических и практических вопросов по организации и работе учебно-тренировочных сборов организовать для преподавательского состава однодневный семинар.

Учащимся не рекомендуется иметь с собой предметы и вещи, имеющие большую материальную ценность и большие суммы денег. В случае повреждения, утери и других ситуаций, связанных с причинением ущерба личным вещам учащихся руководство сборов ответственности не несет.

Личное снаряжение участника: одежда для полевых занятий (желательна военизированная форма для занятий по военной подготовке), обувь для полевых занятий, спортивная одежда, спортивная обувь, теплая одежда (куртка), дождевик (штормовка), головной убор, носки-2 пары, туалетные принадлежности, полотенце, ножное полотенце, туалетную бумагу, нитки с иглой, фляжку, тетрадь 12 л., ручку, карандаши, личную мед. аптечку, чашку, столовую ложку, кружку, чайную ложку, рабочие перчатки (перчатки), рюкзак, перочинный нож.

Правила для участников:

Участники учебно-тренировочных сборов обязаны соблюдать следующие правила:

-достойно вести себя в общественных местах, выполнять приказы руководителей;

-строго соблюдать распорядок дня;

-заботиться о сохранности общественного и личного имущества;

-не покидать территорию расположения без разрешения Начальника;

В месте расположения сборов запрещается:

-курение, употребление наркотических веществ и алкоголя;

-нецензурные выражения;

-самовольное купание.

При несоблюдении данных правил нарушитель может быть исключен из состава участников и направлен к месту жительства решением Начальника учебно-тренировочных сборов.

Организаторы оставляют за собой право дополнять или изменять данное положение при необходимости.

РЕЖИМ ТРЕНИРОВОК

день	Зарядка	1 тренировка	2 тренировка
1	Игровая, ОФП	Введение в программу, беседа по технике безопасности.	Пробежка, РБ.
2	ОФП	День рекордов (сдача контрольных нормативов)	Кросс «рваный», СФП.
3	Пробежка, ОФП	Игровая, СФП	Эстафеты.
4	ОФП	Кросс по пересеченной местности	Круговая, Соревнования на турнике.
5	Игровая, ОФП	Соревнования «самый меткий»	Кросс «рваный», СФП.
6	Пробежка, РБ	Сдача контрольных нормативов	

Краткое содержание тренировок:

Упражнения на гибкость - после каждой тренировки выполняются в парах и индивидуально.

РБ– отработка техники приёмов рукопашного боя.

ОФП, СФП – общая и специальная физическая подготовка с собственным весом, в парах.

«Рванный кросс» - интервальный бег. Еще его называют «рванный бег». Суть его заключается в том, что спортсмен бежит с неизменной небольшой скоростью, и через каждый равный промежуток времени резко ускоряется на небольшой промежуток времени, затем снова замедляется до стандартного бега.

Поход – однодневный 6 часовой поход (с приготовлением обеда в походных условиях), также проверяются и закрепляются приобретённые знания по начальной туристической подготовке. Тренировка направлена на развитие общей выносливости.

Круговая тренировка - тип тренировок, в котором упражнения на различные группы мышц выполняются по очереди в максимальном темпе в ограниченное время, образуя тем самым своеобразный круг. Обычно за тренировку выполняется несколько таких кругов. За одну тренировку обычно прорабатываются все группы мышц. Продолжительность тренировки составляет в среднем 30-40 минут. Круговые тренировки характеризуются высокой интенсивностью – небольшие рабочие веса (часто работа с весом своего тела), малый отдых между подходами, общий высокий темп тренировки. Круговой тренинг полезен, когда необходима специализация: взрывная скорость, силовая выносливость и т.д.

Эстафеты – выполнение различных заданий и упражнений на скорость. Тренировка направлена на развитие скоростно-силовых качеств.