Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа п.Восточный

Изменения в положение ВФСК ГТО

- С 23 марта 2023 года вступило в силу постановление Правительства РФ от 17.01.2023 № 33 «О внесении изменения в Положение о ВФСК ГТО ,согласно которому увеличилось число возрастных ступеней с 11 до 18.
- Также в 2023 году вступили в силу государственные требования ВФСК ГТО по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Отчёт за 2024год

Приняло участие в сдаче норм ФВСК ГТО 446 человек.

Золото – 50 ;

Серебро - 86;

Бронза – 122

В 2023 году приняло участие 245 человек , 177 человек сдали на знак отличия.

Проведено 3 муниципальных этапа (зимний фестиваль, среди трудовых коллективов, летний фестиваль).

Приняли участие в региональных этапах: зимний фестивале г.Нижний Тагил гора Белая, летний фестиваль г.Екатеринбург, Самбо ГТО в школу г.Екатеринбург.

Были получены субсидии в размере 174 тыс. Приобретен электронный тир.

Что изменилось в нормативах ГТО в 2025 году?

- Минспорта РФ скорректировало некоторые нормативы, сделав их более гибкими и учитывающими современные тенденции в фитнесе.
- **Основные изменения:**
- ✅ **Добавлены новые дисциплины**
- **Функциональный тренинг** (для взрослых) — упражнения на выносливость и координацию
- **Скандинавская ходьба** (для старшего возраста)
- **Киберспортивная дисциплина** (тестирование реакции и концентрации, пока в пилотном режиме)
- ✅ **Смягчены нормативы по некоторым упражнениям**
- Уменьшено количество подтягиваний для мужчин 30+
- Упрощён зачёт по стрельбе (теперь можно использовать электронные тиры)
- ✅ **Ужесточены требования к бегу**
- Введена обязательная проверка пульсометрии после забега
- Добавлен «челночный бег 4×9 м» для школьников

Реализация комплекса ФВСК ГТО в СМО в условиях перехода на Единую цифровую платформу

С 1 января 2025 года функции по обеспечению реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) закреплены за Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральная дирекция организации и проведения спортивных и физкультурных мероприятий»

Цель: **переход населения СМО на Единую цифровую платформу**

Задачи:

- принятие соответствующих локальных актов, обеспечение безопасности персональных данных, подготовка рабочего места;
- приведение штатного расписания в соответствии с действующим законодательством

-информирование (СМИ, социальные сети) население о переходе на цифровую платформу;

- регистрация участников в подсистеме ГТО ФГИС «Спорт»

Переход на цифровую платформу позволит:

- дистанционно записываться на спортивные мероприятия и занятия;
- получать спортивные звания и разряды;
- определять предрасположенность к видам спорта;
- учитывать результаты ГТО и другие функции.

Практический пример

на основании приказа Минспорта РФ от 09.12.2025 № 1202 с 01.10. 2025 осуществляется миграция данных из электронной базы, данных относящихся к реализации ВФСК ГТО в подсистему ГТО федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа»Физическая культура и спорт(далее – ФГИС «Спорт»).

- В связи с этим были выполнены следующие мероприятия:
- обучение сотрудника ответственных за организацию обработки персональных данных;
- проведения штатного расписания в соответствии с действующим законодательством;
- аттестация рабочего места;
- размещение в социальных сетях инструкции по переходу на Цифровую платформу ФГИС «Спорт».

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА «ЕДИНАЯ ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ИСПОРТ»

Подсистема «ГТО»

Инструкция пользователя с ролью «Участник ГТО»

План на 2025-2026 год

- в течение всего года - тестирование школьников ВФСК ГТО СМО;
  сентябрь - ВФСК ГТО среди сельских жителей п.Нижняя -Синячиха;
- октябрь - Самбо и ГТО в школу;
- январь – 1 этап Зимний фестиваль;
- февраль – 2 этап Зимний фестиваля г.Нижний Тагил гора Белая;
- март – фестиваль ФВСК ГТО среди трудовых коллективов;
- апрель – май - 1 этап летнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций СМО;
- июнь - 2 этап 22 по 23 июня г.Екатеринбург
- май - фестиваль среди семейных команд 1 этап, июнь 2 этап г.Екатеринбург;