



ОТРАСЛЕВОЙ ОРГАН
АДМИНИСТРАЦИИ СОСЬВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИКАЗ № 85

от 30.04.2026 г.

п.г.т. Сосьва

О проведении командного летнего муниципального этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа

В целях создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом, повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья обучающихся, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Директору муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» п. Восточный (А.В. Тупицын):

– организовать и провести 12 мая 2026 года командный летний муниципальный этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа в соответствии с прилагаемой постановкой (приложение).

2. Руководителям образовательных учреждений Сосьвинского муниципального округа направить заявку на участие в срок до 8 мая 2026 года на электронную почту vostdysh@mail.ru.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на директора МКУ «ИМЦ Сосьвинского муниципального округа» С.В. Ивантаеву.

Начальник
ООА СМО «Управление образования»



С.А. Куракова

Положение

о проведении командного летнего муниципального этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Сосьвинского муниципального округа.

1. Цели и задачи

Целью проведения соревнования является популяризация комплекса ВФСК ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в Области физической культуры и массового спорта.

Задачами являются:

- пропаганда комплекса ВФСК ГТО в СМО, как основного инструмента по привлечению детского актива к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 12 до 15 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- для определения победителя командного первенства и участие в дальнейшем этапе Области

2. Сроки проведения

Соревнования проводятся на базе МБОУ ДО ДЮСШ п. Восточный адрес ул. Таёжная 2 а ; электронная почта: vostdysh@mail.ru. Дата проведения: **12 мая 2026** года начало соревнований: 13.00

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются:

- обучающиеся школ Сосьвинского муниципального округа, **победители школьного этапа, в возрасте от 12 до 15 лет.**

- участники, зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», имеющие уникальный идентификационный номер;

- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача;

- участники, предъявившие оригинал документа, удостоверяющего личность (свидетельство о рождении, паспорт РФ);

- участники, направившие свои заявки в установленные сроки и в соответствии с формой согласно Приложению №1;

- участники, имеющие оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнование;

- 2 мальчика и 2 девочки - 12-13 лет (четвёртая ступень комплекса ГТО);

- 2 юноши и 2 девушки - 14-15 лет (пятая ступень комплекса ГТО);

- Возраст участников соревнования определяется на дату проведения регионального этапа по 06 июня 2026 года.

К участию в соревнованиях не допускаются:

- команды, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами соревнования);

- участники, не соответствующие требованиям настоящего Положения в части условий допуска участников.

Возраст участников соревнования определяется на дату проведения регионального этапа – 06 июня 2026 года.

4. Условия проведения и определения победителей

Соревнования проводятся в формате командного первенства.

В программу соревнования ВФСК ГТО включены виды тестирования ВФСК ГТО:

№	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО	Возрастные группы
1	Бег 60 м	Возрастные группы от 12 до 15 лет
2	Бег на 1500 м.	Возрастные группы от 12 до 13 лет
3	Бег 2000 м	Возрастные группы от 14 до 15
4	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество за 1 минуту)	Возрастные группы от 12 до 15 лет
5	Сгибание и разгибание рук из положение лёжа на полу	Возрастные группы от 12 до 15 лет (девочки , девушки)
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 12 до 15 лет (мальчики, юноши)
7	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, из «электронного оружия»	Возрастные группы от 12 до 15 лет
8	Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	Возрастные группы от 12 до 15 лет

9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Возрастные группы от 12 до 15 лет
---	--	-----------------------------------

В программу соревнования организатором могут быть внесены изменения!

Прием нормативов Комплекса ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями Комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования), и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям, утвержденными Минспортом России 29.05.2023.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Порядок прохождения этапов ГТО определяет судейская коллегия.

Судейская бригада ВФСК ГТО:

Главный судья: – Нелюбин Е.В., координатор центра ВФСК ГТО СГО

Счётная комиссия: Перевалова Н.В., Нелюбин Е.В., Сафонова И.В.,

Судьи по видам:

Горбов М.О., Тупицын А.В. - стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, из «электронного оружия»

Тупицын А.В. – наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами: на гимнастической скамейке;

Сафонова И.В. – поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество за 1 минуту);

Нелюбин Е.В. – подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз);

Шестакова Е.Н. – прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

Горбов М.О. – сгибание разгибание рук в упоре лёжа;

Сафонова И.В., Шестакова Е.Н., Перевалова Н.В., Горбов М.О. – кросс.

5. Награждение

Команда победитель награждается кубком, грамотой и медалями, команды занявшие 2 и 3 места награждаются медалями и грамотой.

6. Условия финансирования

Финансовое обеспечение: приобретение грамот, медалей, кубка осуществляется за счёт средств МБОУ ДО ДЮСШ п. Восточный. Расходы по командированию участников сборных команд (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации. Страхование участников соревнований производится за счёт средств участников соревнований.

7. Подача заявок

Заявки подаются в комиссию по допуску участников к соревнованиям, заверенные руководителем учреждения и медицинским работникам. Для участие в соревнование необходимо направить заявку до 08 мая 2026 года до 14.00 на электронную почту: vostdysh@mail.ru ; телефон 8 (343 85) 4-47-15

Окончательные заявки по форме (Приложение № 1) предоставляются представителями команд в мандатную комиссию в день проведения соревнования.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, руководителем либо уполномоченным лицом командирующей стороны, в заявке указывается медицинское заключение о допуске участника к Фестивалю;

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Команда, не предоставившая соответствующие документы, не допускается к участию в соревнование.

Иметь при себе сменную обувь и спортивную форму.

Приложение № 1

к Положению о проведении летнего соревнования
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
СМО.

ЗАЯВКА

на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся Сосьвинского муниципального округа

(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.) Возрастная ступень	УИН	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника Фестиваля
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
Судья от МО	ФИО				
	Судейская категория				
Представитель МО					
Представитель МО					

Допущено к соревнованию комплекса ГТО _____ участников.

(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

(М.П. командирующей организации)